

MARIE KONDO

### La gurú de los armarios (y las ALMAS)

**D**oblando camisetas, y con apenas 30 años, la japonesa Marie Kondo ha sido elegida por la revista *Time* como una de las 100 personalidades más influyentes del pasado año. ¿La razón? Su libro *La magia del orden*, ha vendido más de seis millones de ejemplares en 33 países –fue el ensayo más vendido del último Sant Jordi, sin ir muy lejos– y ha revolucionado el mercado de los manuales de autoayuda con esta simple máxima: ordenar el cajón de los calcetines puede ser la vía para alcanzar la felicidad.

Kondo es autora de cuatro libros sobre este arte que los orientales denominan *katazuke* (“ordenar y limpiar”), protagoniza programas de televisión, tutoriales en internet y pronto su “método KonMari” tendrá una aplicación para móviles. Hace unos meses, su empresa en Tokyo, dedicada a la consultoría en organización y el *coaching* del hogar, se le quedó pequeña por un exceso de clientes y ahora ha trasladado el negocio a Nueva York.

Pero, ¿en qué consiste exactamente el método KonMari, que vuelve inútiles otros sistemas de almacenaje y va camino de convertirse en una nueva religión? Mezcla de sintoísmo y otras filosofías orientales como el *feng shui*, su método busca la depuración espiritual a través de lo materia. Es decir, para ella, organizar adecuadamente el hogar permite poner en orden también el pasado, las relaciones personales y los asuntos pendientes, y ayuda a ver con más luz



Foto: Natsumo Ichigo.

lo que necesitas en la vida y lo que sobra. Con tal fin, se debe “hacer limpieza” y desprenderse de todo aquello que no aporta “amor y alegría”. Una vez que hemos distinguido los objetos y prendas que verdaderamente queremos conservar, debemos despedirnos de lo que vayamos a tirar con respeto y agradecimiento. Si lo hacemos de una vez, nunca más tendremos que volver a ordenar, promete Kondo.

La fascinación por el orden despertó muy tempranamente en esta oriental que siempre viste de blanco y no lleva bragas porque, tal y como confesó al *New Yorker*, “hace años que dejaron de proporcionarle alegría”. De devorar las revistas femeninas de su madre y ordenar los cuartos de sus hermanos y las estanterías del colegio mientras los otros niños jugaban, pasó a trabajar como asistente en un santuario sintoísta, donde aprendió de ceremonias y rituales. Hoy visita las casas de muchos famosos y multimillonarios para dar un vuelco a sus vidas, aunque nunca muestra la suya. Una maniática del orden que ha sabido convertir su aparente trastorno obsesivo-compulsivo en un lucrativo negocio. ● NERE BASABE

#### ¿QUIÉN ES?

- Nació en Tokyo en 1985 y reside en Nueva York.
- A los 18 años trabajaba a media jornada en un santuario sintoísta, donde además vendía amuletos de la suerte.
- Se graduó en Sociología con una tesis titulada *Cómo organizar tu casa desde un punto de vista de vista sociológico*.
- Está casada y tiene una hija de seis meses.
- Escribió su exitoso libro de autoayuda *La magia del orden* (Aguilar, 2015) en tres meses y ha sido publicado en más de 30 países.
- *Spark joy*, su nuevo libro lo edita en otoño en nuestro país también Aguilar.

#### POR SUS PALABRAS LA CONOCERÉIS

“Ordenar es el acto de restaurar el equilibrio entre las personas, sus pertenencias y la casa en la que viven”.

(Del libro *La Magia del orden*, 2015).