



MULTIESPACIO ECOLÓGICO

Comer & cuidarte

40 variedades de harina, 57 de infusiones, 62 tipos de té o 91 bebidas vegetales son algunas de las razones (en cifras) con las que el **multiespacio ecológico Obbio** consolida su apuesta por un modo de vida saludable. Además de un completísimo supermercado, sus 800 m² acogen también una librería y un restaurante que se convierte en un espacio divulgativo donde celebrar charlas y talleres.



Obbio

Muntaner, 177. Barcelona

• www.obbiofood.com



UNA PICADORA, UN ICONO

La de toda la vida. Es la picadora manual que presenta **Claudia&Julia**. De hierro fundido y gran resistencia, es fácil de fijar a la mesa o encimera y muy cómoda para trabajar. Con tres discos de picar de diferentes tamaños y un accesorio para preparar salchichas. **35 €.**



Doble exquisitez

La Chinate reúne en un frasco de 180 g dos exquisiteces: **boletus y trufa**. Con ellas y aceite de oliva virgen extra elaboran un sabroso paté. Para untar como aperitivo o para incorporar en salsas, pastas, pizzas... **4,50 €.**



'GOURMET'

Comida regalo

Zamanda, boutique de alta gastronomía que reúne propuestas exclusivas de todo el mundo, ofrece para estas fechas una selección de productos organizados en **ocho sets**. Ideales como regalo personal o de empresa, los lotes van **desde 19,70 hasta 270 €.** Entre los productos que incluyen: **vinos, mermeladas, chocolates, cavas, patés o aceites.**

• www.zamanda.es



EL CHEF EN CASA

Los mejores postres del mundo

Cocina en casa los postres de Jordi Roca (ed. Now Books) recoge las recetas del mejor "postrero" –como a él le gusta llamarse a sí mismo– del mundo. **19,90 €.**

