

# mbre

## GASTRO

Es domingo, hace frío y se ha hecho tarde para coger el coche y escaparse a la sierra. Existe una solución en el centro de Madrid y se llama **El Canadiense**. Construido en madera y piedra y decorado con detalles como ciervos, renos u hojas de arce, el Grupo Galleta nos hace sentir en plena montaña norteamericana. En su cocina *non stop* destacan el *poutine*, el *tourtiere* (pastel de carne canadiense) y las hamburguesas de pollo o ternera. (Precio medio: 20 €. [canadienserestaurante.com](http://canadienserestaurante.com))



## MÚSICA

**Más que un gorro calentito.** A través del Bluetooth incorporado, es posible escuchar música sin cables; y con los botones laterales, controlar el volumen, cambiar de canción o contestar llamadas. Es de Cellurline y se puede elegir en rosa (arriba) o negro. (24,95 €)

## RETIRO



¿Pasar la Navidad en un retiro de yoga en la Alpujarra granadina? **El centro Armonía ofrece unas vacaciones diferentes del 22 al 27 de diciembre** en las que disfrutar de naturaleza, asanas, alimentación vegana y meditación guiados por los anfitriones de este refugio, Yair y Ziza Sagy. ([healing-retreats-spain.com](http://healing-retreats-spain.com))

## CINE

«**Spoor (El Rastro) no tiene moraleja**», según su directora, **Agnieszka Mandat Grabka**. Las frías montañas y el frondoso bosque polaco sirven de escenario para hablar claramente de la rebelión de los animales contra la codicia de los humanos. Acaba de estrenarse en España tras haber sido premiada en la Berlinale y está nominada al Oscar por mejor película de habla no inglesa.

## LIBROS



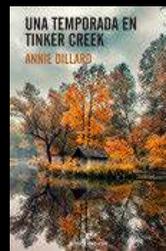
**El muchacho silvestre**  
**PAOLO COGNETTI**  
(Minúscula)

Además de reflexionar sobre literatura, el autor narra la transformación de un hombre que, sintiéndose perdido en la ciudad, decide empezar una nueva vida a 2.000 metros de altura.



**Los dieciséis árboles del Somme**  
**LARS MYTTING**  
(Alfaguara)

El escritor regresa con una novela de tintes históricos que muestra la evolución de tres generaciones de europeos vinculados al bosque y al pasado colectivo del continente.



**Una temporada en Tinker Creek**  
**ANNIE DILLARD**  
(Errata Naturae)

La crítica aplaudió con un Premio Pulitzer de Ensayo a su autora, alabando que por fin una mujer rompiera con el estereotipo del hombre viviendo en un estado salvaje.

Por **Álvaro Colomer**