



REPLANTEAR TU VIDA

El nuevo libro de Elsa Punset, "Fuertes, libres y nómadas" (Destino), nos invita a aprovechar la pandemia para cambiar a mejor nuestras vidas. «Necesitamos urgentemente regresar a nuestra esencia natural, a la de nuestros antepasados, esos hombres y mujeres fuertes, libres y nómadas que vivían pegados a los ciclos naturales. ¡Hay que volver a la vida!», nos explica, convencida.



EL BOOM DEL PODCAST Y EL AUDIOLIBRO

Las escuchas de podcasts en español crecieron un 94 % el primer semestre del año, según **VoxNest**. Y lo que le queda por crecer. ¿Los temas más escuchados? Los de ciencia, salud, deporte y actualidad política, por este orden. Según la plataforma **Storytel**, el perfil de audiolector es una mujer entre 25 y 45 años que admite consumir muchos más libros gracias a la flexibilidad del formato. Algunos los escuchan mientras hacen deporte (55 %), otros mientras van en coche (49 %) o limpian la casa (40 %). Desde hace pocos días contamos con una nueva plataforma, **Audible**, de Amazon, que cuenta con audiolibros narrados por voces famosas como las de Leonor Watling o Jose Coronado. Una fórmula a la que también recurre **Podimo**, para quien Clara Lago grabó recientemente la docu-ficción en formato podcast "Silencio en Bophal".



MOMENTO PARA LEER

1. "Una chica es una cosa a medio hacer", Eimear McBride (Impedimenta). Premiadísima y experimental, esta novela sobre el despertar sexual de una chica irlandesa es brutal. **2. "El delfín"**, Mark Haddon (Salamandra). La intensa y brillante historia de un padre obsesionado con su hija. **3. "Línea de fuego"**, Arturo Pérez-Reverte (Alfaguara). Su primera incursión en la Guerra Civil es también una de sus obras más ambiciosas. **4. "Cuentos góticos completos" (1880-1922)**, Arthur Conan Doyle (Alba). 34 relatos victorianos (y extraordinarios) del padre de Sherlock Holmes. **5. "Desencajada"**, Margaryta Yakovenko (Caballo de Troya). El debut de esta ucraniana crecida en España indaga en la identidad. **6. "Anagramas"**, Lorrie Moore (Eterna Cadencia). Su primera novela reeditada, un relato de las

cinco vidas posibles de una misma persona. **7. "A prueba de fuego"**, Javier Moro (Espasa). La vida de un personaje real y fascinante, Rafael Guastavino, un arquitecto valenciano que triunfó en Nueva York. **8. "Rey Blanco"**, Juan Gómez-Jurado (Ed. B). El desenlace de la trilogía de Antonia Scott y Jon Gutiérrez, gran fenómeno de ventas. **9. "Las maravillas"**, Elena Medel (Anagrama). La primera novela de la reputada poeta reflexiona sobre feminismo y precariedad de clase. **10. "Siete mentiras"**, Elisabeth Kay (Planeta). Thriller psicológico sobre dos amigas y una tragedia. **11. "Las inseparables"**, Simone de Beauvoir (Lumen). Texto inédito que narra su "apasionada amistad" con Élisabeth Lacoïn. **12. "Sin muertos"**, Alicia Giménez Bartlett (Destino). La vida de nuestra querida Petra Delicado.