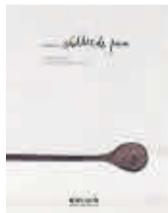


Recomendaciones para la 'diada'

Un tributo a Juli Soler, director del desaparecido El Bulli; una aproximación a la cocina de Jordi Cruz a través de sus cuatro restaurantes; un recetario de pasta a cargo de un 'superhéroe' de este ingrediente, y un híbrido entre manual y reflexión de Maria Nicolau, el último fenómeno de la cocina catalana, figuran entre las novedades culinarias.

COCINA Y GASTRONOMÍA POR Pau Arenós



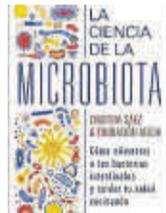
'Culler de pau'

Javi Olleros y Amaranta Rodríguez Montagud | 83,10 €
Lo llaman *O libro* y es el hermoso trabajo del singularísimo restaurante situado en O Grove, Galicia. La naturaleza toma las páginas: un profundo estudio de la materia prima y un recopilatorio de 50 creaciones para comprender por qué Culler de Pau respira lo zen pero mantiene desierto y vivaz al comensal.



'Cuatro casas'

Jordi Cruz Grijalbo | 24,90 €
No es el nombre de un bufete de abogado, sino que se refiere a los establecimientos que dirige Jordi Cruz: Àbac (tres estrellas), Angle (dos) y Atempo (una, conseguida en tiempo récord), y el pequeño y más asequible de la familia, Ten's. Una visión de cómo el chef entiende la cocina, con recetas que requieren de pericia profesional.



'La ciencia de la microbiota'

Cristina Sáez y Fundació Alcía Cúpula | 17,95 €
Podría ser insulto, ¡microbiota!, pero se refiere a los 40 billones de microorganismos que habitan el colon como si se tratara de una megaciudad (megamegaciudad), guardianes del sistema inmunitario y extractores de la energía de los alimentos. Cristina Sáez y la Fundació Alcía dan recetas y excelentes explicaciones.



'La alegría del exceso'

Samuel Pepys Nórdica | 16,50 €
Samuel Pepys (1633-1703), político y funcionario naval, fue un celeberrimo escritor de diarios. Este es un extracto de las apetencias gastro, un despiporre de comida y bebida: el título es acertado. Se puede jugar con su apellido: desde el previsible Señorito Pepys hasta el significado de *dispéptico* (quien sufre de digestiones laboriosas).



'Pasta Man'

Mateo Zielonka Cinco Tintas | 19,95 €
Tiene nombre de superhéroe –es conocido en la red como The Pasta Man–, aunque difícilmente podrá derrotar a un supervillano a golpes de espagueti o con lanzamiento de ñoquis. Cuarenta recetas de pasta, algunas con aire italiano y otras sin ninguno atadura, puesto que el autor es polaco y aprendió la materia en Londres.



'Candy'

David Gil y Albert Adrià RBA | 85 €
Un libro doble, bello y póstumo: recoge las elaboraciones dulces que Adrià y Gil, jefe de pastelería del desaparecido El Barri, diseñaron para los establecimientos del grupo entre 2011 y 2021, que llegó a tener un espacio especializado llamado La Dolça. Postres de alta factura como la *tatin* de pimientos del piquillo y la tarta de queso coulommiers.



'Cuina! o barbàrie'

Maria Nicolau Ara Llibres | 2,90 €
El último fenómeno de la cocina catalana, Maria Nicolau, responsable de los fuegos del restaurante El Ferrer de Tall, en Vilanova de Sau, se revela como una activista, con ese imperativo que impulsa al regreso a las cazuelas. Narrado con eficacia, a veces, con furia, el resultado es un híbrido entre el manual y la reflexión. Maria conoce la materia, es buena comunicadora, polemista y reñidora. La Che culinaria: victoria o muerte.



'Dones ramaderes'

Inés Butrón Cossetània | 21,50 €
La escritora y profesora Inés Butrón se calza las botas para un libro en el que hay barro, pelo, historias, cuernos, montañas, paisaje y quesos. Y pone sobre el papel una realidad poco visibilizada: que existe un gran número de mujeres (en este caso, 36) que se ocupa de la ganadería. En el imaginario colectivo, el pastor masculino con el rebaño y el zurrón, que es una foto parcial e inexacta.



'Juli Soler que estás en la sala'

Oscar Caballero Planeta Gastro | 19,95 €
Un libro torrencial para un hombre que también lo fue: Juli Soler Lobo, el legendario director del restaurante El Bulli. Es un obituario doble. Oscar Caballero, periodista de prosa enroscada, se aproxima a un Juli inabarcable desde las voces de muchas de las personas que lo conocieron, con el intento de reconstruir una personalidad poliédrica y excesiva que cambió el modo de recibir, servir y estar.



Submissió química, dues dones mortes, una investigació judicial controvertida i un assassí impune

«La història addictiva d'un crim encara impune.»

Carles Porta

«El llibre que teniu a les mans és una ofrena a la veritat.»

Carla Vall

«Un true crime del bo.»

Vicente Garrido

