

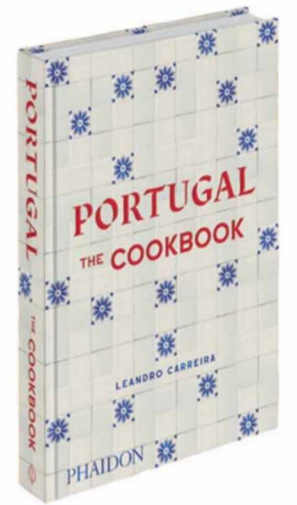


Lo mejor de la gastronomía lusa

Portugal The Cookbook

Leandro Carreira
Phaidon
49,95 €

Phaidon presenta *Portugal: The Cookbook* de Leandro Carreira, una amplia colección de recetas tradicionales portuguesas. Hoy en día Portugal es uno de los destinos culinarios más populares del mundo y cuenta con un increíble legado culinario.



Portugal: The Cookbook incluye 450 recetas que abarcan panes; sopas; verduras y setas; pescados; mariscos y caracoles; aves y caza; cerdo, buey y ternera; postres y pasteles. Cada receta indica su región de origen, desde el norte montañoso hasta los balnearios del sur del Algarve pasando por sus islas de Madeira y las Azores. En este libro se encuentran recetas típicas y muy conocidas como "Bacalao salado con huevos, cebollas y papas" y menos conocidas, pero igualmente fáciles de preparar como "Sepia con tinta". Cada receta va acompañada de una breve introducción que describe la historia del plato, su lugar de origen y región a la que pertenece, o de consejos sobre ingredientes regionales o técnicas de cocina. Los iconos de recetas indican si los platos son sin gluten, sin lácteos, vegetarianos, veganos, si se pueden preparar en treinta minutos o menos y si usan cinco ingredientes o menos. El autor Leandro Carreira disfrutó del proyecto durante casi tres años, sumergiéndose en su identidad portuguesa y reconectándose con su país de origen.

