



El mal dormir

David Jiménez Torres

Libros del
Asteroide, 2022

160 páginas

16,95 euros

la sociedad actual. La reflexión sobre el influjo de la industria farmacéutica en su propia desazón fue uno de los motivos por los que David Jiménez Torres se decidió a escribir *El mal dormir*. El título ya adelanta que su problema no tiene la envergadura de una patología, pero, como sucede con estas, sí “determina tu manera de estar en el mundo, que se ve condicionada por algo que no está bajo tu control”. Y en su peor versión, el insomnio que padece puede desembocar en uno o varios trastornos.