

# Letras que son un regalo

Ganar tiempo de lectura como objetivo de 2023. Para sumergirse en novelas apasionantes, viajar sin salir de un libro, reflexionar con ensayos rompedores o descubrir a creadores imprescindibles.

Texto [Ana Fernández Abad](#) Fotos [Antártica](#)



**(1)** Vivian Gornick desgrana el significado del amor romántico a través de sus lecturas, de Raymond Carver a Grace Paley, en *El fin de la novela de amor* (Sexto Piso). **(2)** *Cocina o barbarie* (Península), de María Nicolau, es un ensayo en defensa del buen comer y contra las prisas con pinceladas de historia y ciencia. **(3)** La alicantina Rosa Cuadrado recopila viajes letraheridos dentro de *En cualquier otra parte* (Ediciones Menguantes). **(4)** Con *Oda a la oscuridad* (Capitán Swing), Sigrí Sandberg analiza el significado de la oscuridad para el ser humano. **(5)** Este año la francesa Annie Ernaux ha merecido el Nobel de Literatura y Cabaret Voltaire lo celebra editando la *nouvelle La ocupación*. **(6)** Para apasionados de la materia, *1000 Design Classics* (Phaidon) repasa los principales diseños creados desde 1663 a la actualidad. **(7)** *Reinventar el amor* (Paidós), el análisis sobre la igualdad en la pareja de Mona Chollet, ha recibido el Premio Europeo de Ensayo 2022. **(8)** Sumergirse en la cotidianidad de la pintora realista Amalia Avia es posible gracias a la monografía *El Japón en Los Ángeles* (Turner). **(9)** Y conocer la apasionante vida de Josephine Baker será un disfrute gracias a esta novela gráfica de Salamandra Graphic, obra de Bocquet y Catel.