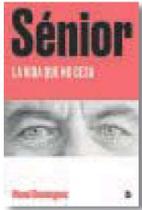


ENVEJECER ES UN ÉXITO

JUAN CARLOS VALERO

La discriminación más extendida tiene su origen en razones de edad. Persiste la visión económica y administrativa de la escuela maquinista de Frederic Taylor que condena a la Tercera Edad a la improductividad, lo que deriva en una gestión pública casi exclusivamente asistencial. En 'Sénior', Domínguez dialoga con una docena de científicos para entender la nueva longevidad, desde el octogenario Valentí Fuster, director general del Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares hasta Manuel Serrano, bioquímico y biólogo referente mundial en el estudio de la senescen-



Sénior: La vida que no cesa
Manel Domínguez
Dièresis, 2023
320 páginas
21 euros
★★★★★

cia celular. Más de 40 sociedades científicas y sanitarias de todo el mundo firmaron el manifiesto 'Old lives matter' (las vidas seniors importan). Hoy se combate la homofobia, el machismo y el racismo, pero el edadismo ni está reconocido, cuando habría que defender que envejecer es un éxito y enterrar muchos tópicos. Domínguez plantea

una redefinición del concepto de jubilación que no incorpore el retiro. En este ensayo se apoya que envejecer es una oportunidad para seguir ejerciendo un papel activo, gracias al aprendizaje impulsado por las tecnologías de la información y la comunicación (TIC). Hay personas mayores que quieren volver a formarse, aprender e innovar, lo que supone una sorpresa para la sociedad, que les consideraba un colectivo postrado y sumiso. Es el caso de los "seniorsLab" del CitiLab de Cornellà (Barcelona), un equipamiento europeo singular que pone a disposición de los usuarios todas las herramientas digitales desde una perspectiva social innovadora. ■