



(<https://vein.es/kids/>).

## LA HISTORIA DE LA PASTA, UN LIBRO PARA ALIMENTAR LA IMAGINACIÓN Y EL ESTÓMAGO

08 / 11 / 2023

POR ANNE GALAN

*La pasta existe desde hace siglos... ¡y nos encanta! Pero ¿por qué hay tantos tipos? ¿Y por qué se llaman así?*



«La historia de la pasta» es algo más que una recopilación de recetas, esta maravilla de libro sobre la pasta para niños de 7 a 11 años, ofrece a los niños una visión general y entretenida de este amado alimento, 35 formas de pasta cobran vida a través ingeniosas y divertidas ilustraciones del ilustrador, Steven Guarnaccia y recetas saludables de la autora, Heather Thomas que junto a fascinantes datos sobre la pasta alimentarán tanto su imaginación como su estomago. Desde rigatoni hasta raviolis, desde linguini hasta lasaña, cada pasta va acompañada de una sencilla receta especialmente adaptada a su forma y explicada de la forma más original posible, con la intención de despertar el interés de tus peques por cocinar cada una de estas deliciosas recetas.

Este libro nos cuenta **de dónde viene la pasta, qué es, cómo comerla**, los ingredientes necesarios en la despensa, algunos términos esenciales de cocina – amasar, gratinar, hervir, hornear – y **anécdotas** como, que se cree que la pasta carbonara es uno de los platos más cocinados del planeta o que se estima que cada año se consumen 14 mil millones de platos de pasta en todo el mundo.



Desde las **farfalle**, que significan «mariposas» en italiano, hasta los **linguine**, que significan «pequeñas lenguas», los distintos tipos de pasta tienen formas, nombres y orígenes maravillosamente divertidos. Cada pasta va acompañada de una sencilla receta especialmente adaptada a su forma.

Las **ilustraciones de Guarnaccia** se inspiran en la forma, el nombre y la historia de la pasta: las sirenas comen conchas de conchiglie, los extraterrestres vuelan por el espacio en sus platillos dischivolanti y un hámster juega al lanzamiento de anillas. Este estilo de ilustración basado en juegos de palabras es el tipo correcto de locura para apoyar el texto caprichoso de **Heather Thomas**, fomentando la curiosidad en las diversas y sorprendentes historias detrás de la comida, como:



## LA HISTORIA DE



## LOS RIGATONI

Muchas cosas tienen rayas: los pasos de peatones, las banderas, los botones de caramelo, los cebra... Pero ¿la pasta?

Riga significa «línea» o «raya» en italiano y rigare «rayar» o trazar una línea o raya. Así que rigatoni quiere decir «pasta grande con rayas» (recuerda que «oni» es «grande»).

Las rayas de esta pasta están hechas con una máquina. Las pastas rayadas no existieron hasta que las máquinas empezaron a hacerlas en las fábricas, y es que en casa es imposible hacerlos bien. Las rayas ayudan mejor la salsa de la pasta, por lo que los rigatoni son muy indicados para los platos de carne. También se les llama scorzafiori, que significa «piel de ajo». Supongo que el creador de los rigatoni pensó que esta pasta se parecía a un fello de ajo.

Los rigatoni son típicos del sur de Italia. Existe un plato romano hecho con rigatoni e intestinos. Otro plato tradicional con rigatoni es la pasta alla zozzana. Zozzana significa «reír», pero este plato no tiene nada de gracioso. En dialecto romano, zozzana también

significa «algo repleto de muchas cosas, difícil de describir». Los romanos dicen de la pasta alla zozzana (¿es nada mucho que me gusta escribir zozzana, con todos esos zetas?). «¿Cuánto más fresas, más panes». En este caso, lo que se refiere ese «muchas cosas»? (Salchicha, guanciale (panecillo o la pancetta), yemas de huevo, tomates y queso pecorino romano).

Otro plato interesante de rigatoni, esta vez de Sicilia, es el fagiano, que se prepara el Sábado Santo y se come el Lunes de Pascua. Los rigatoni, el queso, las abúndigas y los huevos se cuecen en una olla de barro tapada. Después, se rompe la olla para que los ingredientes mezclen la fresa!

Así que si te gustan las cosas a rayas, la próxima vez que rayas al zozo, ve a visitar a los cebraos y díles «hola» de parte de los rigatoni. Puede que te contesten «ciao» (¡hola!, o «vabbè», en italiano).



- **El tortellini:** supuestamente fue creado en honor al ombligo de la diosa Venus. El origen de la historia es tan famoso que hay un festival anual en la ciudad italiana de Castelfranco Emilia, donde los actores se visten con trajes medievales para recrearla.
- **Stelline:** la minúscula pasta con forma de estrella, existe desde el siglo XVI, mucho antes de la invención de la máquina para hacer pasta y por eso originalmente se hacía a mano. ¿Te imaginas cortar con cuidado cada pequeña estrella cuando querías stelline para la cena?

El resultado es una propuesta entretenida, atractiva, llena de datos y deliciosa para todos los niños interesados en cocinar y comer: una introducción fresca y alegre a la pasta, es un libro de cocina lleno de diversión... ¡y mucho más!

*¡Descubre estas 35 sorprendentes historias y aprende a cocinar deliciosos platos de pasta!*



## LAZOS

### LA HISTORIA DE LOS LAZOS

Los cazadores de farfalle madrugan, a veces se despiertan incluso antes del amanecer. Es el momento ideal para encontrar los mejores lacitos de pasta, posados sobre los tallos de las flores para disfrutar del rocío.

Farfalle deriva del italiano farfalla, que significa «mariposa», y por eso tienen esa forma, pero esta pasta también recibe otros nombres. En la ciudad italiana de Módena, se llaman strichelli, que significa, en dialecto, «pellizcado» y en inglés a veces se conocen como bow ties, «pajaritos». Pellizcadas por el centro, estas delicadas alas en forma de zigzag atrapan y retienen la salsa en sus pliegues y bordes dentados.

Los lazos son uno de las formas de pasta más antiguas que se conocen. Se hicieron por primera vez en el siglo XVI en los reinos de Lombardía y Emilia-Romagna, en el norte de Italia, donde siguen siendo muy populares. Algunas cuentan que las amas de casa, que eran las que solían preparar la pasta, un buen día empezaron a hacer farfalle con los restos de masa que les sobraban al elaborar

coppellelli rellenos o «gorritos». ¡Gustaron tanto que empezaron a preparar masa extra para hacer muchos más!

Aunque todavía se pueden elaborar a mano, se suelen hacer a máquina. Pequeñas láminas de masa rectangular u ovaladas, se recortan por ambas extremas con una cuchilla especial que trunca los bordes y después se pellizcan por el centro.

Además de los farfalle estándar, están los farfallini, más pequeños, y los farfallone, más grandes. (En italiano, puedes añadir «no» o la mayoría de los sustantivos para expresar «más pequeño» y «no para «más grande».)

Los mariposos o lazos de pasta son perfectos para los días de verano. Con un poquito de suerte, podrás incluso ver maripositas de verdad disfrutando del rocío de las flores!



Editorial PHAIDON @phaidonpress (<https://www.instagram.com/phaidonpress/>).

Síguenos en @veinkids (<https://www.instagram.com/veinkids/>).

FACEBOOK

TWITTER

GOOGLE+

PINTEREST

EMAIL

MAI... C

ADVERTISING



# Colección Taupé

Los nuevos colores atemporales  
que han llegado para quedarse

→ Compra ahora

bugaboo



KIDS

KIDS

KIDS

KIDS

KIDS

KIDS



[. \(HTTPS://BIT.LY/3RBZVWQ\)](https://bit.ly/3RBZVWQ)



[. \(HTTPS://VEIN.ES/161085-2/\)](https://vein.es/161085-2/)

LA HISTORIA DE LA PASTA, UN LIBRO PARA ALIMENTAR LA IMAGINACIÓN Y EL ESTÓMAGO

[. \(HTTPS://VEIN.ES/161085-2/\)](https://vein.es/161085-2/)

KIDS

KIDS

KIDS

KIDS

KIDS

KIDS



[\(HTTPS://VEIN.ES/ENVOLVER-REGALOS-DE-FORMA-ORIGINAL/\)](https://vein.es/envolver-regalos-de-forma-original/)

[ENVOLVER REGALOS DE FORMA ORIGINAL \(HTTPS://VEIN.ES/ENVOLVER-REGALOS-DE-FORMA-ORIGINAL/\)](https://vein.es/envolver-regalos-de-forma-original/)





(HTTPS://VEIN.ES/ME-RECUERDA-A-UNA-PELI-Y-NO-SE-CUAL/).

ME RECUERDA A UNA PELI Y NO SÉ CUAL (HTTPS://VEIN.ES/ME-RECUERDA-A-UNA-PELI-Y-NO-SE-  
CUAL/).



([HTTPS://VEIN.ES/QUE-ES-EL-ARTE-IA/](https://vein.es/que-es-el-arte-ia/)),

¿QUÉ ES EL ARTE IA? ([HTTPS://VEIN.ES/QUE-ES-EL-ARTE-IA/](https://vein.es/que-es-el-arte-ia/)),

ADVERTISING



KIDS

**VEIN BUNDLE**

KIDS

KIDS

**Descarga los 15  
issues en digital  
por 29.95€**

[\(\[HTTP://WWW.VEIN.ES/SHOP\]\(http://www.vein.es/shop\)\)](http://www.vein.es/shop)

MÁS

VEIN

MÁS

VEIN

MÁS

VEIN

MÁS

[ARTE \(\[HTTPS://VEIN.ES/ARTE/\]\(https://vein.es/arte/\)\)](https://vein.es/arte/)



[\(<https://vein.es/decentralands-metaverse-fashion-week-future-heritage/>\)](https://vein.es/decentralands-metaverse-fashion-week-future-heritage/)

**[DECENTRALAND'S METaverse FASHION WEEK: FUTURE HERITAGE](https://vein.es/decentralands-metaverse-fashion-week-future-heritage/)**  
**[\(HTTPS://VEIN.ES/DECENTRALANDS-METaverse-FASHION-WEEK-FUTURE-HERITAGE/\)](https://vein.es/decentralands-metaverse-fashion-week-future-heritage/)**

Repasamos los mejores eventos de la II edición de la Decentraland's Metaverse Fashion Week, entre los que destacan las propuestas inversivas sobre Vivienne Westwood, Balenciaga, Tommy Hilfiger entre otros. La MVFW 2023 se puede considerar un paso más hacia el futuro de la Inteligencia artificial, de la moda y de los eventos en directo. En esta semana se [...]

[KIDS \(HTTPS://VEIN.ES/KIDS/\)](https://vein.es/kids/)



[\(https://vein.es/5-libros-arte-perfectos-ninos/\)](https://vein.es/5-libros-arte-perfectos-ninos/)

### **5 LIBROS DE ARTE PERFECTOS PARA NIÑOS (HTTPS://VEIN.ES/5-LIBROS-ARTE-PERFECTOS-NINOS/)**

El mundo del arte no entiende de edades, y si no que se lo pregunten a los autores de estos maravillosos libros infantiles. Todos han sido creados con el propósito de acercar a los pequeños a este gigantesco universo. Si deseas introducir a tu hijo en la historia y las curiosidades de esta disciplina, o [...]

03 / 01 / 2017 — [VER MÁS \(HTTPS://VEIN.ES/5-LIBROS-ARTE-PERFECTOS-NINOS/\)](https://vein.es/5-libros-arte-perfectos-ninos/)





[\(https://vein.es/alwayskids/\)](https://vein.es/alwayskids/)

**[ALWAYS KIDS \(HTTPS://VEIN.ES/ALWAYSKIDS/\)](https://vein.es/alwayskids/)**

Cuando los niños quieren ser mayores y los mayores seguir siendo niños. Una historia de Berta Pfirsich para #VEINKIDS



[\(https://vein.es/bugaboo-fox-historia/\)](https://vein.es/bugaboo-fox-historia/)

**BUGABOO FOX Y LA INCREÍBLE HISTORIA DE CÓMO SE DISEÑA EL MEJOR COHECITO DE BEBÉ DEL MUNDO (HTTPS://VEIN.ES/BUGABOO-FOX-HISTORIA/)**

A todos los papás y mamás: vuestras peticiones han sido escuchadas y la firma holandesa preferida por todos nos ofrece ahora su modelo más sostenible y manejable.



(<https://vein.es/hablamos-con-sandra-holmes-autora-de-amor-en-tokio/>),

**HABLAMOS CON SANDRA HOLMES, AUTORA DE ‘AMOR EN TOKIO’**  
**(HTTPS://VEIN.ES/HABLAMOS-CON-SANDRA-HOLMES-AUTORA-DE-AMOR-EN-TOKIO/)**

El reconocido blog de la influencer canaria es un espacio para conectar con la maternidad, la cocina y las fotografías. Esto fue lo que nos contó. Nada mejor que Amor en Tokio para conectar con la maternidad, la cocina y la fotografía. Eso es lo que la influencer canaria, Sandra Holmes, con más [...]



[\(https://vein.es/pintacuentos-o-la-ilustracion-contemporanea-mexicana-para-ninos/\)](https://vein.es/pintacuentos-o-la-ilustracion-contemporanea-mexicana-para-ninos/)

**“PINTACUENTOS” O LA ILUSTRACIÓN CONTEMPORÁNEA MEXICANA PARA NIÑOS**  
**(HTTPS://VEIN.ES/PINTACUENTOS-O-LA-ILUSTRACION-CONTEMPORANEA-MEXICANA-PARA-NINOS/)**

El Museo ABC acoge en esta exposición la obra de 49 artistas emergentes y veteranos para analizar la evolución del dibujo en el último medio siglo. Juan Carlos Palomino Macías, El robo del fuego. La ilustración mexicana es la protagonista de “Pintacuentos. Ilustración mexicana contemporánea para niños” en el museo ABC de Madrid. Una selección [...]



(<https://vein.es/elena-garicano-la-mama-detras-de-counting-clouds/>),

### **ELENA GARICANO, LA MAMÁ DETRÁS DE COUNTING CLOUDS**

**([HTTPS://VEIN.ES/ELENA-GARICANO-LA-MAMA-DETRAS-DE-COUNTING-CLOUDS/](https://vein.es/elena-garicano-la-mama-detras-de-counting-clouds/))**

La premisa de la firma es crear una moda ética y responsable, que acompañe a grandes y pequeños durante muchos años y con las que podamos desarrollar vínculos emocionales. Foto cortesía de Counting Clouds Tras diez años trabajando como arquitecta, el nacimiento de la segunda hija de Elena fue el empujón que necesitaba para atreverse [...]



(<https://vein.es/conversar-con-los-ninos-un-acto-magico-para-su-desarrollo-cerebral/>)

**CONVERSAR CON LOS NIÑOS: UN ACTO ‘MÁGICO’ PARA SU DESARROLLO CEREBRAL (HTTPS://VEIN.ES/CONVERSAR-CON-LOS-NINOS-UN-ACTO-MAGICO-PARA-SU-DESARROLLO-CEREBRAL/)**

Desmintiendo mito , un estudio del MIT demuestra que el simple hecho de dialogar con un niño es más eficaz para el desarrollo de su lenguaje que «arrojar palabras» sobre ellos. Las primeras exposiciones al lenguaje por parte de los niños son decisivas, afectando a sus habilidades lingüísticas y cognitivas futuras así como a su [...]



[\(https://vein.es/los-siameses-veinkids/\)](https://vein.es/los-siameses-veinkids/)

**LOS SIAMESES (HTTPS://VEIN.ES/LOS-SIAMESES-VEINKIDS/)**

Son extremadamente raros, tan reservados que tardarás varios días en conseguir verlos. Los reconocerás por sus cabellos rubios y sus lunáticos juegos. Viven en un circo y duermen sin cesar.

04 / 12 / 2021 — [VER MÁS \(HTTPS://VEIN.ES/LOS-SIAMESES-VEINKIDS/\)](https://vein.es/los-siameses-veinkids/)

PAPEL

PAPEL

PAPEL

PAPEL

PAPEL

PAPEL

**VEIN N° 16 + 520 PAGS**



<https://vein.es/wp-content/uploads/2022/09/vein16c.jpg>

EN PORTADA: CHANEL

Chanel Terrero con vestido DESIGUAL en las páginas de VEIN  
fotografiada por Antártica

[COMPRA VEIN MAGAZINE \(HTTPS://VEIN.ES/SHOP/\)](https://vein.es/shop/)

UNA PUBLICACIÓN DE *abhfy.com* [\\_\(HTTP://WWW.ABHFYA.COM\)](http://www.abhfy.com), ©VEIN, 2023

[Google+ \(https://plus.google.com/101183528451925499400\)](https://plus.google.com/101183528451925499400)